



Academia Cultural
e Social de Maceira

Plano de
Atividades
e
Orçamento
para 2025



Índice

PARTE I

INTRODUÇÃO	Pág. 2
------------	--------

PARTE II

PLANO ESTRATÉGICO	Pág.4
-------------------	-------

PARTE III

FUNCIONAMENTO INSTITUCIONAL

1. Respostas Sociais	Pág.6
1.1. Infância - Creche	Pág. 6
1.2. Terceira Idade	Pág. 8
1.2.1. Serviço de Apoio Domiciliário	Pág. 8
1.2.2. Centro de Dia e Centro de Convívio	Pág. 9
1.2.3. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	Pág.11
1.3. Família e Comunidade – Centro Comunitário	Pág. 15
2. Atividades Institucionais	Pág. 17

Parte IV

CONCLUSÃO	Pág.19
-----------	--------

Em anexo: SIGLAS/ACRÓNIMOS

Parte I

INTRODUÇÃO

No cumprimento das disposições legais a Direção da Academia Cultural e Social de Maceira elaborou este Plano de Atividades e respetivo Orçamento para o ano 2025, que será submetido à apreciação e deliberação da Assembleia Geral.

A Academia Cultural e Social de Maceira foi constituída como Associação Sem Fins Lucrativos em 06/09/1995 e instituída como Instituição Particular de Solidariedade Social em 26/11/1996.

A Academia de Maceira tem como **principal objetivo** proteger os cidadãos na Velhice e Invalidez, apoiar crianças e jovens em várias áreas e intervir, em articulação com os outros serviços, em situações de pobreza, exclusão social e profissional.

A nossa missão é contribuir para a resolução dos problemas sociais e humanos da comunidade local, com profissionalismo e respeitando a individualidade de cada um. A nossa visão é que a Academia seja reconhecida como uma instituição de referência a nível do distrito de Leiria, pelos utentes, famílias, comunidade e entidades com intervenção na área social. E os valores que pautam a nossa atuação social são o profissionalismo, a solidariedade, a honestidade, o empreendedorismo e o respeito.

O conteúdo deste documento é subdividido em duas partes: Plano de Atividades que permite dar a conhecer as atividades que cada resposta social propõe desenvolver, ao longo do próximo ano, e o Plano Orçamental, elaborado numa base de dados previsionais e contabilísticos, tendo em conta, o orçamento e a execução de uma boa parte do ano corrente.

Para a concretização dos objetivos, do próximo ano, dar-se-á continuidade à política de bom relacionamento institucional, preferencialmente enriquecendo esse relacionamento com o exterior, e desenvolver novos projetos, para fazer face aos problemas atuais, ao ano socialmente exigente que se prevê, e de forma a bem servir a nossa comunidade, naquilo que são as suas necessidades e anseios.

No campo dos investimentos, continuaremos a realizar as habituais obras de manutenção e conservação do edificado. Decorrerá em pleno a obra de Ampliação e Remodelação do Edifício ERPI, aumentando assim a sua capacidade.

Este Plano de Atividades foi elaborado com uma visão clara e abrangente dos projetos a desenvolver no próximo ano. Inclui todas as áreas de operação da nossa organização e é o resultado de um processo de preparação cuidadoso e colaborativo.

Neste documento, apresentaremos os principais objetivos a alcançar, as atividades específicas que planeamos realizar, os recursos que serão necessários e o cronograma previsto para a sua execução.

É nossa convicção que este plano nos permita um roteiro claro para o próximo ano, guiando nossos esforços e ajudando-nos a fazer a diferença na vida das pessoas que servimos.

Parte II

PLANO ESTRATÉGICO

A definição de uma estratégia de gestão é crucial para orientar o crescimento e o desenvolvimento da Academia da Maceira, com o objetivo de torná-la sustentável e viável para as gerações vindouras e garantir um ecossistema social que contribua para a melhoria das respostas sociais e a criação de um bom ambiente organizacional.

Nesse sentido, definiram-se **6 Objetivos Estratégicos para o período de 2025-2027** que a Direção considera essenciais para a melhoria significativa da intervenção social na comunidade maceirense.

OE.1. Garantir a Sustentabilidade da Instituição

OE.2. Qualificar e certificar as Respostas Sociais

OE.3. Qualificar os Recursos Humanos

OE.4. Reestruturar a orgânica e melhorar funcionalmente os serviços

OE.5. Fortalecer a Comunicação Interna

OE.6. Estabelecer laços de ligação e reforçar a comunicação com a Comunidade

OE.1. Garantir a Sustentabilidade da Instituição

Atuar em fatores que determinam a sustentabilidade económica e financeira da Instituição, através de uma gestão de compras racional, equilibrada e eficaz; avaliação e gestão criteriosa dos recursos humanos e outros gastos e adequação das fontes de receitas ao custo efetivo dos serviços e valências.

OE.2. Qualificar e certificar as Respostas Sociais

Com o objetivo de melhoria da eficácia e qualidade dos serviços prestados, criar procedimentos internos normalizados, definir indicadores-chave de desempenho (KPIs) para monitorizar a atividade e certificar as valências sociais.

OE.3. Qualificar os Recursos Humanos

Desenvolver a formação contínua dos trabalhadores, definir e mapear o seu perfil de competências e implementar sistema de avaliação do desempenho que favoreça o reconhecimento de mérito e reforce os níveis motivacionais das equipas de trabalho.

OE.4. Reestruturar a orgânica e melhorar funcionalmente os serviços

Proceder à avaliação e reorganização funcional dos serviços, à segregação de funções e estabelecer novo modelo orgânico e funcional capaz de responder com melhor eficiência e eficiência às necessidades das valências sociais.

OE.5. Fortalecer a Comunicação Interna

Implementar uma cultura interna de comunicação que favoreça a boa interação entre colaboradores e serviços, através do uso de ferramentas digitais de comunicação e de dashboard's de indicadores de desempenho e de monitorização da atividade; da realização de reuniões regulares de equipas e atividades de socialização para reforço das relações interpessoais.

OE.6. Estabelecer laços de ligação e reforçar a comunicação com a Comunidade

Garantir a presença digital ativa em redes sociais para promover a informação junto da comunidade; realizar eventos comunitários que envolvam as famílias dos utentes; estabelecer ainda mais parcerias locais para fomentar a participação cívica dos utentes junto da comunidade.

Investimentos

Quanto aos investimentos para 2025, destacamos os que necessitam de atenção prioritária:

- a. Alargamento da capacidade em ERPI;
- b. Obras de requalificação dos quartos e zonas comuns da ERPI;
- c. Extensão da rede de Ar condicionado à ala nova dos quartos;
- d. Vedação exterior do espaço da Academia;
- e. Aquisição de equipamento informático adequado às nossas necessidades;
- f. Modernização da Frota automóvel.

PARTE III

FUNCIONAMENTO INSTITUCIONAL

1. Respostas Sociais

Desejamos continuar a aprimorar e tornar mais eficazes os serviços que oferecemos à comunidade, com a expectativa de que eles se adaptem e atendam às necessidades reais dos utentes e suas famílias.

1.1. Infância – Creche

A Creche Academia dos Pequenitos iniciou a sua atividade no dia 01 de outubro de 2024. Uma necessidade que se veio a revelar bastante necessária na nossa região e que se comprovou com a capacidade máxima atingida no dia de abertura: 42 crianças.

Enquanto profissionais da área da infância, temos vindo a constatar a grande importância que o meio exterior tem para as crianças, bem como o seu interesse em explorar os diferentes meios. De forma a garantir um desenvolvimento integral mais adequado a nível motor, da linguagem e cognitivo, bem como garantir a sustentabilidade do meio que nos rodeia, tentamos ao máximo durante a nossa prática, utilizar artigos/produtos que nos rodeiam e/ou que já não são necessários para a sua principal função. Portanto, uma caixa de cartão, por exemplo, pode vir a ser uma casa, ou um carro, ou uma mesa onde as crianças brincam com os animais; uma folha caída junto de uma árvore, pode vir a ser um pincel para produzir uma bela pintura. São tantas as possibilidades que tantos materiais nos oferecem, basta para isso, estarmos atentos ao que nos rodeia. E nada melhor que uma criança atenta e desperta para o mundo que a rodeia e de adultos que encorajam a não desistir de procurar e investigar tudo.

Tendo por base esta forma de agir da nossa equipa, a Creche Academia dos Pequenitos inspira-se na abordagem Reggio Emilia. Uma abordagem que valoriza e respeita as crianças como indivíduos, uma abordagem baseada no empenho, pesquisa e experimentação, bem como na partilha de ideias para a formulação do conhecimento.

Em 2025 propomo-nos a levar a cabo as atividades que a seguir listamos e ainda outras que possam vir a surgir ao longo do ano.

Quadro de Atividades da creche para 2005

Calendarização		Atividade
Dia	Mês	
Ao longo do ano		Comemoração do aniversário
		Visitas de campo ao exterior
		Sessões para pais
Ao longo do mês	outubro	Acolhimento e adaptação
		Reunião de Pais
17	outubro	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação: Lanche da manhã saudável
31		Comemoração do dia do Bolinho/ Dia de Todos os Santos: Confeccionar o bolinho; Pedir o bolinho à Academia, em parceria com o Centro de Dia
10	novembro	Comemoração do dia de S. Martinho: Magusto
20		Dia do Pijama
27/11 a 14/12	dezembro	Vivência do Natal - Advento
		Celebração de Natal
8	janeiro	Festa dos avós
	fevereiro	Entrega das avaliações aos encarregados de educação
4	março	Festa de Carnaval
19		Dia do Pai – Celebrar o Dia: Preparar prenda com os pais; Momento de convívio e interação entre pais e filhos
22		Páscoa
3	maio	Celebrar o Dia da Mãe: Preparar prenda com as mães; Momento de convívio e interação entre mães e filhos
29		Visita de estudo (Cantinho dos Burros)
2	junho	Dia da Criança
	julho	Entrega das avaliações aos encarregados de educação

1.2. Terceira Idade

No quadro que se segue apresentamos os serviços a prestar na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), no Centro de Dia (C: Dia e no Centro de Convívio (C. Conv.).

Serviços prestados	ERPI	SAD	C. Dia	C. Conv.
Apoio Psicossocial	X	X	X	X
Transporte de utentes	X	X	X	X
Animação Sociocultural	X	X	X	X
Alimentação	X	X	X	X
Tratamento de Roupas	X	X	X	
Cuidados Pessoais de Higiene e conforto	X	X	X	
Acompanhamento Clínico	X			
Serviços de Enfermagem	X		X	
Massagem Terapêutica	X			
Apoio e/ou Acompanhamento em Saídas ao Exterior	X	X	X	X
Alojamento permanente	X			
Internamentos temporários para descanso do cuidador, férias, cuidados pós-hospitalares, etc.	X			
Cabeleireiro	X			
Aulas de Ginástica Geriátrica	X		X	
Higiene da Habitação		X	X	

1.2.1. Serviço de Apoio Domiciliário

A projeção de atividades para o próximo ano, revela-se uma excelente oportunidade de harmonizar as expectativas dos nossos utentes com a vontade de melhoria do serviço que prestamos diariamente. Além da continuidade da prestação dos serviços tipificados descritos no quadro anterior, o Serviço de Apoio Domiciliário propõe-se a fortalecer diariamente, através das suas equipas, um trabalho de qualidade capaz de assegurar as necessidades dos utentes e famílias e contribuir para um processo de envelhecimento ativo e de apoio à família.

É um objetivo para 2025 apostar em atividades de capacitação e fortalecimento de competências, quer para os utentes quer para as suas redes de suporte.

Atividades de Socialização e Promoção do Envelhecimento Ativo

“Truz! Truz! Quem é?” Atividades de animação domiciliadas, ajustadas aos interesses dos participantes”.

“Academia de Talentos” Promoção do convívio entre utentes desta resposta, assim como experienciar várias atividades de componente plástica/artística.

“Pátio das Conversas” – Realização de encontros entre utentes da mesma localidade, espaço de partilha e convívio.

“Caderno dos Deveres” – Envio quinzenal de desafios e atividades para realização no domicílio.

“AtivaMente” – Realização de exercícios de estimulação física e cognitiva

“Trabuca” – Atividades de animação tendo como ponto de partida as profissões dos nossos utentes! Reflexão, partilha de experiências, atividades plásticas e artísticas.

Outras: Atividades previstas na tabela de animação sociocultural e gerais da instituição, abaixo enumeradas.

1.2.2. Centro de Dia e Centro de Convívio

Em 2025 pretendemos continuar a assegurar aos nossos utentes a prestação de cuidados individualizados e personalizados de acordo com as suas necessidades, através de uma atuação humanizada. Iremos apostar em iniciativas que promovam um envelhecimento

saudável, desenvolvendo ações/atividades que permitam uma participação mais ativa dos familiares/responsáveis na vida dos seus idosos.

Com estas atividades pretendemos contribuir para a promoção da sua autonomia pessoal, proporcionando momentos lúdicos, comunicacionais e criativos.

Tencionamos também aumentar a sua literacia em saúde, promovendo sessões de esclarecimento sobre várias temáticas, contando para tal com a colaboração de profissionais do Centro de Saúde e do Enfermeiro da nossa instituição.

Atividades de Socialização e Promoção do Envelhecimento Ativo

“O saber não tem Idade” Palestras temáticas, em parceria com a GNR e Centro de Saúde.

“Momentos em Família” Tarde cultural e lanche partilhado, entre utentes e familiares.

“À Descoberta de Portugal” Visita a várias cidades, vilas e aldeias de Portugal.

“A Minha Vida” Exposição de fotografias e histórias de vida dos nossos utentes.

“À descoberta do Património Cultural” Visita a Museus, Casas da Cultura e Monumentos.

“Passaporte Cultural” Roteiro/Visita a Museus, Casas da Cultura e Monumentos Locais.

“Mais Saúde” Ação de sensibilização, ministrada pelo Enfermeiro da Instituição, sobre os cuidados a ter na preparação e toma da medicação.

Outras: Atividades previstas na tabela de animação sociocultural e gerais da instituição, abaixo enumeradas.

1.2.3. Estrutura Residencial para Idosos

As atividades planificadas para a ERPI para o ano de 2024 são delineadas numa perspetiva multidisciplinar, de várias áreas de intervenção. Na continuidade do nosso trabalho e na sequência das várias avaliações de resultados e reflexões da equipa técnica, concluímos que uma altura em que a ERPI da ACSM completou 22 anos, firmam-se várias necessidades e lacunas a nível de infraestrutura e equipamentos, fruto do seu uso diário.

Com o objetivo de ver em 2025 algumas dessas necessidades resolvidas será feito um investimento para melhorar a qualidade de vida dos idosos que residem na ACSM mas também para assegurar a sua segurança e a sustentabilidade da infraestrutura em si num horizonte a médio e longo prazo.

Em 2024 foi feito um investimento significativo no serviço de fornecimento de refeições, com a aquisição de equipamentos, remodelação de espaços e reforço dos recursos humanos. Nesta última frente, a concretização de um contrato de prestação de serviços com um nutricionista e Chefe de cozinha para liderar a equipa da cozinha, veio preencher uma lacuna que há muito se sentia na instituição. Para 2025, esse elemento será essencial para o objetivo principal deste serviço: fornecer alimentação saudável, equilibrada e sustentável a cada cliente de cada resposta social, com base nas suas necessidades específicas.

Embora os indicadores de boas práticas de cuidados da nossa ERPI sejam de referência, existe lugar a melhoria, algo que esperamos conseguir concretizar durante o ano de 2025. Será feito um investimento em formação da equipa de ERPI, nomeadamente a nível de primeiros socorros e prevenção de lesões músculo-esqueléticas na prestação de cuidados. A formação é um ato contínuo essencial à manutenção de boas práticas e bons cuidados pelo que se estabelece como uma das prioridades para a equipa da ERPI.

No campo da saúde, para 2025, além de manter todo o trabalho e foco tido até então na promoção da saúde e bem-estar dos clientes, estará em curso o reconhecimento da ERPI da ACSM e da sua equipa de enfermagem como ponto de vacinação do SNS. A abertura de ponto de vacinação na ACSM surge no esforço de quebrar a barreira de acesso aos cuidados de saúde dos clientes institucionalizados que muitas vezes, por as ERPI não estarem dentro do SNS, perdem acesso a informação, cuidados e recursos, esta será uma mais valia para a instituição e os seus idosos.

Finalmente, com a pandemia COVID19 ultrapassada, esperamos em 2025 conseguir cultivar uma maior abertura institucional do que nos foi possível nos últimos 4 anos. A proteção dos nossos idosos mais vulneráveis obrigou-nos a fechar portas e o retomar da normalidade não foi um processo fluido e célere. Contudo, é objetivo para 2025 um conjunto de atividades que tragam a comunidade dentro das nossas portas, mas que também levem os nossos idosos à comunidade a que pertencem. Para isso também contamos com a proximidade e o apoio das famílias dos idosos de ERPI que esperamos conseguir incluir na obtenção desse objetivo.

Atividades de Socialização e Promoção do Envelhecimento Ativo

“O saber não tem Idade” Palestras temáticas, em parceria com a GNR e Centro de Saúde para utentes e familiares.

“Momentos em Família” Tarde cultural e lanche partilhado, entre utentes e familiares.

“À Descoberta de Portugal” Visita a várias cidades, vilas e aldeias de Portugal.

“Comemoração da Época Festiva da Páscoa” Jantar de Páscoa com Familiares

“Comemoração da Época do Natal” Jantar Temático com utentes Familiares

“Passaporte Cultural” Roteiro/Visita a Museus, Casas da Cultura e Monumentos Locais.

“Revivendo Tradições” Vindima

Outras: Atividades previstas na tabela de animação sociocultural e gerais da instituição, abaixo enumeradas.

Atividades de Animação Sociocultural para as respostas da terceira idade

As **Atividades de Animação Sociocultural**, surgem da necessidade de dar resposta á perda de algumas capacidade físicas e cognitivas da população idosa. Focados na melhoria da sua qualidade de vida e num envelhecimento ativo, criámos um conjunto de atividades adaptadas á realidade de cada um, salientando a melhoria da autonomia, socialização, memória e exercício físico. Estas atividades devem acima de tudo proporcionar novas aprendizagens, momentos de alegria e descoberta, tanto a nível individual como em grupo. Não sendo nunca atividades impostas pela instituição, mas de livre escolha dos idosos, capacitando sempre para uma validação das suas necessidade e escolhas. Dito isto, salientamos os seguintes objetivos:

- Promover o envelhecimento ativo através de atividades de lazer e bem-estar físico e mental;
- Promover a sociabilização, diminuindo a sensação de isolamento, assim como as carências afetivas e sociais na população mais idosa;
- Ir ao encontro das suas necessidades, interesses e potencialidades de cada idoso, motivando-os a participarem ativamente na dinâmica da instituição e da comunidade;
- Minimizar os efeitos negativos do envelhecimento, através da estimulação cognitiva, física e mental.
- Desenvolver capacidades de expressão e comunicação, estimulando as práticas sociais e lúdicas.
- Reviver memórias, aprender novos ofícios e partilhar as potencialidades em grupo.
- Reforçar o dinamismo, proporcionando novas vivências.

No quadro seguinte podemos observar as atividades que pensamos realizar durante o ano de 2025:

ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL				
Atividades	ERPI	SAD	CD	CC
Atividades informáticas				
Projeto Novas Primaveras – SAMP (Com apoio da Câmara de Leiria)				
Oficina de Culinária				
Atividades de cooperação com o Centro Comunitário				

"Os idosos, a praia e o verão"				
Apresentação de filmes				
Palestras temáticas				
Parcerias com o IPL				
Realização da Descamisada				
Realização das Vindimas				
Atividades realizadas no Jardim da Academia				
Atividades intergeracionais com as crianças da <i>Academia dos pequenitos</i>				
Passeios e Convívios no exterior				
Atividades interinstitucionais (promovidos entre instituições da região)				
Oficina de Pintura				
Ginástica Sénior (exterior e interior)				
Atelier de Beleza				
Oficina de Artes Criativas				
Celebração dos aniversários dos utentes				
Jogos de mesa				
Comemorações de datas festivas (<i>Dia de Reis, Dia Da Mulher, Páscoa, Dia dos Avós, Dia Mundial do Idoso, Dia do Bolinho, Dia de S. Martinho, Festa de Natal, Santos Populares, Carnaval</i>)				
Hidroginástica na piscina da Maceira				
Comemoração do Dia do Idoso				
Seia de Natal e Páscoa com utentes e familiares				
Dia Da Família (17 de maio)				

1.3. Família e Comunidade – Centro Comunitário

O Centro Comunitário em 2025 continuará a desenvolver as atividades já iniciadas no ano anterior que se encontram descritas no quadro abaixo.

De acordo com a avaliação realizada e as necessidades sentidas, temos vindo a privilegiar o trabalho no exterior com a comunidade e grupos temáticos específicos.

Para o ano de 2025 destaca-se o projeto piloto **UTIL'IDADES**, que teve origem na adesão à Startup Leiria Inovação Social, processo que decorreu ao longo do ano de 2024 e terá o início da sua execução no próximo ano.

O Centro Comunitário compromete-se a manter uma atitude de constante procura e exploração de novas e inovadoras respostas, que possam contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas da comunidade da Maceira, minimizando os problemas sociais locais.

No próximo quadro descrevemos de forma esquemática as áreas de intervenção da resposta social de Centro Comunitário e as atividades a desenvolver no ano de 2025:

Atividades	
Apoio Psicossocial	-Atendimentos e encaminhamentos. -Articulação com outros serviços. -Cabazes Emergentes. -Acompanhamento individual na integração da pessoa na comunidade
Promoção de competências pessoais e sociais na comunidade	- Academia Saber Ser e Saber Estar: grupo com frequência semanal de alunos do Agrupamento de Escolas Henrique Sommer Maceira. - Academia Sénior: grupo com frequência semanal do Grupo de Amizade de A-do-Barbas. - Academia Mais Saber: - Replicar por outros lugares da freguesia a execução de programas de promoção da saúde em parceria com a UCC Unidade de Cuidados à Comunidade Dr Arnaldo Sampaio: - Envelhecimento Ativo - Ativo Movimento - Literacia Saúde mental - Academia nas @REDES: publicação nas redes sociais da ACSM de atividades desenvolvidas pelo Centro Comunitário. - Acompanhamento de acordos de promoção e proteção aplicadas pela CPCJ de Leiria.
Programa Pessoas 2030	Privação Material - Medida - Distribuição direta de géneros alimentares e ou de bens de primeira necessidade, cartão eletrónico e medidas de acompanhamento às pessoas mais carenciadas.
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Leiria - Restrita e Alargada	-Deslocações às instalações sediadas em Leiria para: -Reunião Semanal Restrita. -Reunião Mensal Alargada. -Acompanhamento de processos de promoção e proteção (atendimentos presenciais e telefónicos, visitas domiciliárias, articulação com outros serviços, elaboração de relatórios). - Planeamento e participação em atividades de sensibilização.
EAPN – Núcleo de Leiria	-Participação nas reuniões de associados. -Planeamento e execução de atividades.
Planeamento, coordenação e avaliação	-Reuniões de equipa técnica para reflexão e avaliação do trabalho realizado e planeamento do trabalho a desenvolver.

Boas práticas e desenvolvimento na intervenção social	-Encontros mensais dos centros comunitários para troca de experiências e reflexão para a melhoria contínua. - Visitas interinstitucionais
Incubação na Startup leiria Inovação Social	Projeto Piloto: UTIL'IDADES

2. ATIVIDADES INSTITUCIONAIS

A tabela a seguir apresenta os eventos comemorativos que organizamos internamente para nossos colaboradores e/ou para nossas respostas sociais, assim como para a comunidade em geral. Esses eventos também funcionam como oportunidades para angariar fundos.

ATIVIDADES INSTITUCIONAIS INTERNAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Festa da Vila						X						
Aniversário da Academia									X			
Eventos para angariação de fundos			X			X				X		
Dia do Colaborador		X										
Jantar de Natal dos Colaboradores												X
Representação no Conselho Local Ação Social - CLAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Representação das IPSS de Caráter Não Residencial na Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Leiria – CPCJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Participação no Projeto + em Rede	X	X	X	X	X							
Acompanhamento de Estágios curriculares	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

No próximo ano, para assegurar a operação eficiente da nossa Instituição, diversas áreas e atividades internas exigirão nossa atenção e esforço contínuos. Essas áreas e atividades são cruciais para o nosso progresso e sucesso, e estamos comprometidos em alocar os recursos necessários para garantir que sejam devidamente atendidas. A seguir, apresentamos uma visão geral dessas áreas e atividades.

- ✓ Gestão Administrativa e Financeira;
- ✓ Gestão da Avaliação de Desempenho / Reuniões do Conselho Coordenador de Avaliação;
- ✓ Gestão de infraestruturas e equipamentos;
- ✓ Gestão de Viaturas;
- ✓ Gestão de Candidaturas;
- ✓ Gestão de Formação;
- ✓ Gestão de Stocks;
- ✓ Gestão de Recursos Humanos;
- ✓ Gestão de reclamações;
- ✓ Gestão de ajudas técnicas;
- ✓ Gestão da Segurança e Medicina no Trabalho;
- ✓ Gestão da Segurança Alimentar – HACCP;
- ✓ Gestão do Plano de Prevenção e Controlo da Legionela
- ✓ Gestão da Proteção de Dados - Regulamento Geral sobre Proteção de Dados – RGPD.

PARTE IV

CONCLUSÃO

Neste Plano de Atividades e Orçamento, para o ano de 2025, continuamos a perspetivar o futuro com ambição e prosseguir com o objetivo de criar melhores condições para servir os utentes e os colaboradores da ACSM sempre com a garantia de sustentabilidade e equilíbrio da Instituição. O aumento da qualidade dos serviços prestados, a proximidade aos utentes e às suas famílias, a resposta aos necessitados e desprotegidos e os ajustamentos nos vencimentos dos colaboradores, são alguns dos pilares a reforçar com as ações que perspetivamos para mais um ano de trabalho.

O Plano e Orçamento aqui proposto é a continuação da ação assente numa estratégia orientada para a melhoria das condições das nossas infraestruturas, tais como, a Ampliação e Remodelação da ERPI.

Vamos continuar a inovar e a melhorar os serviços que prestamos.

A Direção da ACSM tem consciência e está comprometida com as metas definidas, com ambição de querer crescer, dinamizar e (re)qualificar, antevendo muito trabalho e grandes desafios no horizonte.

Agradecemos a todos os colaboradores, sócios, membros dos órgãos sociais, voluntários e anónimos pelo seu compromisso e colaboração. O sucesso deste plano depende do esforço coletivo, e sabemos que podemos contar com cada um de vocês para fazer a sua parte.

Obrigado por fazerem parte desta jornada connosco.

Vamos fazer do próximo ano um grande sucesso!

A Direção



Academia Cultural
e Social de Maceira

A Direção

SIGLAS/ACRÓNIMOS

ACSM – Academia Cultural E Social De Maceira

C.COMUNITÁRIO – Centro Comunitário

CC – Centro De Convívio

CD – Centro De Dia

CPCJ – Comissão Proteção De Crianças E Jovens

EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza

ERPI – Estrutura Residencial Para Idosos

SAD – Serviço De Apoio Domiciliário

SGQ – Sistema De Gestão Da Qualidade



ORÇAMENTO 2025

Este documento foi elaborado de acordo com previsões e intenções futuras, que esperamos se venham a concretizar. Contempla todos os fluxos financeiros previsionais de exploração e extra-exploração, e agrega os orçamentos de exploração, de investimentos e financeiro.

Foram considerados os dados contabilísticos dos primeiros 9 meses do exercício de 2024, métodos estatísticos, e a experiência adquirida até esta data.

Relativamente aos gastos, e à semelhança dos anos anteriores, as previsões têm por base uma gestão sustentável dos recursos disponíveis, e no que respeita aos salários, os cálculos já incorporam a previsão do aumento da RMMG.

No que respeita às fontes de receita, partimos do pressuposto que os acordos de cooperação estabelecidos à data, se mantêm para o exercício de 2025

ORÇAMENTO - CLASSE 6 (GASTOS)

Código da Conta	Gastos	Valores	
61	Custo Mercad. Vendidas e Mat. Consumidas		
612	Matérias-Primas, subsidiárias e de consumo	187 513,94 €	
			187 513,94 €
62	Fornecimentos e Serviços Externos		
622	Serviços Especializados		
6221	Trabalhos Especializados	6 907,60 €	
6222	Publicidade e Propaganda	2 152,41 €	
6223	Vigilância e Segurança	474,83 €	
6224	Honorários	34 774,30 €	
6226	Conservação e Reparação	25 285,44 €	
6227	Assistência Técnica/Manutenção	10 265,64 €	
6228	Outros	- €	79 860,22 €
623	Materiais		
6231	Ferramentas, Utensílios Diversos	9 593,53 €	
6232	Livros e Documentação Técnica	- €	
6233	Material de Escritório	2 242,59 €	
6234	Artigos para Oferta	905,80 €	
6235/6238	Outros	- €	12 741,92 €
624	Energia e Fluidos		
6241	Electricidade	13 479,24 €	
62421/2	Combustíveis	9 627,85 €	
6243	Água	9 865,40 €	
62423	Outros Fluidos (Gás, etc)	41 334,64 €	74 307,13 €
625	Deslocações, Estadas e Transportes		
6251	Deslocações e Estadas	- €	
6258	Outros	- €	- €
626	Serviços Diversos		
6261	Rendas e Aluguers (Equipamentos)	10 179,99 €	
6262	Comunicação	6 485,90 €	
6263	Seguros	3 106,08 €	
6265	Contencioso e Notariado	653,84 €	
6267	Limpeza/Higiene	29 701,50 €	
6268	Outros (Cobrança de Quotas, Actividades, festas, etc)	1 789,75 €	51 917,06 €
		- €	218 826,33 €
63	Custos com o Pessoal	- €	
632	Remunerações do Pessoal	- €	
6321	Remunerações Certas	752 666,30 €	
		- €	752 666,30 €
6322	Remunerações Adicionais	- €	
	Subsídio de Alimentação e Outros	48 889,10 €	
		- €	48 889,10 €
6324	Indeminizações/Compensações	- €	
63244	Pessoal	5 405,44 €	
635	Encargos sobre Remunerações	- €	
6352	Pessoal	167 844,59 €	
636	Seguros Acidentes Trabalho e Doenças Profissionais	- €	
6362	Pessoal	11 360,00 €	
638	Outros Gastos Com Pessoal	- €	
	Formação, Vestuário e Calçado, etc.	2 367,74 €	
			186 977,77 €
		- €	988 533,17 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	48 960,00 €	48 960,00 €
68	Outros Gastos e Perdas	4 179,83 €	
681	Impostos	395,00 €	
682/688	Outros Gastos	3 784,83 €	4 179,83 €
69	Gastos e Perdas de Financiamento	1 382,67 €	1 382,67 €
TOTAL GASTOS			1 449 395,95 €

RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS	2 499,82 €
IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	
RESULTADO LÍQUIDO	2 499,82 €

Conta de Exploração Previsional (Memória Justificativa)

Comparticipação Segurança Social

Valência	Comparticipação por Utente *	Utentes	Comparticipação Mensal	Comparticipação Anual
Centro de Convívio	65,78 €	4	213,93 €	2 567,16 €
Centro de Dia	149,94 €	20	3 247,29 €	38 967,48 €
Serviço de Apoio Domiciliário	317,59 €	56	17 785,04 €	213 420,48 €
E.R.P.I.	503,54 €	24	14 333,71 €	172 004,52 €
E.R.P.I. (complemento adicional)	126,26 €	6	586,50 €	7 038,00 €
TOTAL		110	36 166,47 €	433 997,64 €

* Comparticipação Financeira de acordo com os valores actualizados em Setembro de 2023

Valência	N.º Utentes Previsto	Comparticipação Mensal	Comparticipação Anual
Centro Comunitário	164	5 994,41 €	71 932,92 €
TOTAL	164	5 994,41 €	71 932,92 €

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(EM EUROS)

	AUTOFINANCIAMENTO (A)	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIAMENTOS (B)	TOTAL
		PIDDAC	OUTROS		
INVESTIMENTOS PREVISTOS:					
ACTIVOS FIXOS INTANGÍVEIS					
ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS					
TERRENOS E RECURSOS NATURAIS					
EDIFÍCIOS E OUTRAS CONSTRUÇÕES	186 000,00 €				186 000,00 €
EQUIPAMENTO BÁSICO					- €
EQUIPAMENTO DE TRANSPORTE	35 000,00 €				35 000,00 €
FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS					- €
EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO	8 000,00 €				8 000,00 €
EQUIPAMENTOS BIOLÓGICOS					- €
OUTROS ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS					- €
					- €
					- €
INVESTIMENTOS FINANCEIROS					
REEMBOLSO DE EMPRÉSTIMOS ANTERIORES A MÉDIO E LONGO PRAZO					
TOTAL	229 000,00 €	- €	- €	- €	229 000,00 €

(A) RESULTADO LÍQUIDO + RESULTADOS TRANSITADOS

(B) EMPRÉSTIMOS A MÉDIO E LONGO PRAZO (BANCÁRIOS, DE ASSOCIADOS, OUTROS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS)+DOAÇÕES+DESINVESTIMENTOS

ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTOS

(EM EUROS)

	VALORES	
DESINVESTIMENTOS:		
DIMINUIÇÃO DE INVESTIMENTOS FINANCEIROS A MÉDIO E LONGO PRAZO		
DIMINUIÇÃO DE IMOBILIZAÇÕES		

OBSERVAÇÕES:

Estão previstos os seguintes investimentos para o ano de 2025:

- Aquisição de uma viatura - valor previsto 35.000€

- Alterações nos quartos de ERPI, e vedação das instalações

- Ar condicionado, Equipamento Informático

A Direcção



Academia Cultural
e Social de Maceira

A Direcção



ORÇAMENTO 2025 - CRECHE

Este documento foi elaborado de acordo com previsões e intenções futuras, que esperamos se venham a concretizar. Contempla todos os fluxos financeiros previsionais de exploração e extra-exploração, e agrega os orçamentos de exploração, de investimentos e financeiro.

Foram considerados os dados conhecidos até à data e expectáveis.

ORÇAMENTO - CLASSE 6 (GASTOS)

Código da Conta	Gastos	Valores	
61	Custo Mercad. Vendidas e Mat. Consumidas		
612	Matérias-Primas, subsidiárias e de consumo	24 024,00 €	
			24 024,00 €
62	Fornecimentos e Serviços Externos		
622	Serviços Especializados		
6221	Trabalhos Especializados		
6222	Publicidade e Propaganda		
6223	Vigilância e Segurança	250,00 €	
6224	Honorários		
6226	Conservação e Reparação		
6227	Assistência Técnica/Manutenção	750,00 €	
6228	Outros	150,00 €	1 150,00 €
623	Materiais		
6231	Ferramentas, Utensílios Diversos	500,00 €	
6232	Livros e Documentação Técnica		
6233	Material de Escritório	1 800,00 €	
6235/6238	Outros	- €	2 300,00 €
624	Energia e Flúidos		
6241	Electricidade	1 200,00 €	
62421/2	Combustíveis		
6243	Água	1 200,00 €	
62423	Outros Flúidos (Gás, etc)	- €	2 400,00 €
625	Deslocações, Estadas e Transportes		
6251	Deslocações e Estadas		
6258	Outros	- €	- €
626	Serviços Diversos		
6261	Rendas e Alugueres (Equipamentos)	240,00 €	
6262	Comunicação	220,00 €	
6263	Seguros		
6267	Limpeza/Higiene	3 600,00 €	
6268	Outros		4 060,00 €
		- €	9 910,00 €
63	Custos com o Pessoal	- €	
632	Remunerações do Pessoal	- €	
6321	Remunerações Certas	107 100,00 €	
		- €	107 100,00 €
6322	Remunerações Adicionais	- €	
	Subsídio de Alimentação e Outros	6 720,00 €	
		- €	6 720,00 €
6324	Indeminizações/Compensações	- €	
63244	Pessoal		
635	Encargos sobre Remunerações	- €	
6352	Pessoal	23 883,30 €	
636	Seguros Acidentes Trabalho e Doenças Profissionais	- €	
6362	Pessoal	1 928,00 €	
638	Outros Gastos Com Pessoal	- €	
	Formação, Vestuário e Calçado, etc.		
			25 811,30 €
		- €	139 631,30 €
64	Gastos de Depreciação e Amortização	16 219,96 €	16 219,96 €
68	Outros Gastos e Perdas		
681	Impostos	1 097,16 €	
682/688	Outros Gastos	1 355,00 €	2 452,16 €
69	Gastos e Perdas de Financiamento	27 427,56 €	27 427,56 €
TOTAL GASTOS			219 664,98 €



Conta de Exploração Previsional (Memória Justificativa)

Comparticipação Segurança Social

Valência	Comparticipação por Utente *	Utentes	Comparticipação Mensal	Comparticipação Anual
Creche	473,80 €	42	19 899,60 €	238 795,20 €
TOTAL		42	19 899,60 €	238 795,20 €

* Participação Financeira de acordo com os valores acordados com a Segurança Social

ORÇAMENTO - CLASSE 7 (RENDIMENTOS)

Código da Conta	Rendimentos	Valores
72	Vendas e Serviços Prestados	
72	Quotas Utilizadores	
	(Matrículas/Mensalidades Utentes)	
	(Quotas e Jóias)	
		- €
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	
751	Subsídios Estado e Outros Entes Públicos	
7511	ISS, IP - Centro Distrital de Leiria	
	Infância	238 795,20 €
752	Subsídios de Outras Entidades	
	Outros	
753	Doações e Heranças	8 000,00 €
754	Legados	
76	Reversões	
761	de Depreciações e Amortizações	
762	De Perdas por Imparidade	
763	De Provisões	
77	Ganhos por Aumentos de Justo Valor	
78	Outros Rendimentos e Ganhos	
781	Rendimentos Suplementares	
788	Outros Ganhos e Rendimentos	
7881		
7883	Imputação de Subsídios de Investimento (PRR e Outros)	12 654,90 €
7882-7884/7887	Rendimentos e Ganhos em Activos	
		12 654,90 €
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos Similares	
791	Juros Obtidos	
		- €
TOTAL DE RENDIMENTOS		259 450,10 €

ORÇAMENTO - CLASSE 8 (RESULTADOS)

RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS	39 785,12 €
IMPOSTO RENDIMENTO EXERCÍCIO	
RESULTADO LÍQUIDO	39 785,12 €

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

(EM EUROS)

	AUTOFINAN- CIAMENTO (A)	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIA- MENTOS (B)	TOTAL
		PRR	OUTROS		
INVESTIMENTOS PREVISTOS:					
ACTIVOS FIXOS INTANGÍVEIS					
ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS					
TERRENOS E RECURSOS NATURAIS					
EDIFÍCIOS E OUTRAS CONSTRUÇÕES					- €
EQUIPAMENTO BÁSICO					- €
EQUIPAMENTO DE TRANSPORTE					
FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS					
EQUIPAMENTO ADMINISTRATIVO					- €
EQUIPAMENTOS BIOLÓGICOS					
OUTROS ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS					- €
ORÇAMENTO 2024 - CRECHE					
INVESTIMENTOS FINANCEIROS					
REEMBOLSO DE EMPRÉSTIMOS ANTERIORES A MÉDIO E LONGO PRAZO					
TOTAL	- €	- €	- €	- €	- €

te (A) RESULTADO LÍQUIDO + RESULTADOS TRANSITADOS

(B) EMPRÉSTIMOS A MÉDIO E LONGO PRAZO (BANCÁRIOS, DE ASSOCIADOS, OUTROS EMPRÉSTIMOS OBTIDOS)+DOAÇÕES+DESINVESTIMENTOS

ORÇAMENTO DE DESINVESTIMENTOS

(EM EUROS)

	VALORES	
DESINVESTIMENTOS:		
DIMINUIÇÃO DE INVESTIMENTOS FINANCEIROS A MÉDIO E LONGO PRAZO		
DIMINUIÇÃO DE IMOBILIZAÇÕES		

OBSERVAÇÕES:



A Direcção
Academia Cultural
e Social de Maceira

A Direcção