



**ACADEMIA  
CULTURAL  
E SOCIAL DE  
MACEIRA**

# **RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS DO EXERCÍCIO DE**

**2021**

**MARÇO DE 2022**



	INDÍCE	Pág. 1
	<b>Introdução</b>	Pág. 2
	<b>PARTE I</b>	Pág. 3
	Breve enquadramento da Instituição	Pág. 3
	<b>PARTE II</b>	
	Atividades Operacionais	Pág. 3
1	Respostas Sociais e serviços desenvolvidos pela Instituição	Pág. 3
1.1	População apoiada	Pág. 4
1.1.1	Caracterização da População Alvo	Pág. 5 e 6
1.2	Serviços prestados	Pág. 7, 8, 9 e 10
2	Recursos	Pág. 11
2.1	Recursos Humanos	Pág. 11
2.1.1	Formação e qualificação dos colaboradores	Pág. 12 e 13
2.2	Parque automóvel	Pág. 14
2.2.2	Viatura Elétrica	Pág. 15
3	Parcerias / Protocolos de Cooperação	Pág. 15
4	Síntese das atividades realizadas	Pág. 16, 17 e 18
	<b>Conclusão</b>	Pág. 19



## INTRODUÇÃO

Apresentamos à Assembleia o Relatório de Atividades e Relatório de Contas referentes a 2021 com vista à sua apreciação, discussão e votação.

Este relatório tem como principal objetivo apresentar as atividades realizadas ao longo do ano transato que tiveram na sua base a Missão, Visão e Valores da Academia.

O ano de 2021 foi marcado pelos constrangimentos resultantes da pandemia que assolou o país e o mundo causada pelo SARS-COV-2. As Instituições de apoio a Idosos foram particularmente afetadas no seu normal funcionamento e uma boa parte das atividades previstas não se puderam realizar fosse por determinação legal, em resultado dos vários períodos de confinamento obrigatório, fosse por determinação interna, nomeadamente por motivos que se prendem com a proteção dos nossos utentes e colaboradores.

De acordo com as instruções da Direção Geral de Saude e da Segurança Social continuamos com o Centro de Dia encerrado, evitando dessa forma o contacto entre idosos residentes e não residentes no lar. No entanto, os utentes de Centro de Dia mantiveram-se a receber todo o apoio de que necessitavam nos seus domicílios.

Tal como em 2020, 2021 foi um ano cheio de “medos”. Medo de estar infetado, medo de contagiar os outros, idosos, funcionários ou familiares, medo que os nossos idosos adoecessem, medo de cometer erros, medo de fazer mal, medo de não saber fazer, medo de abraçar, medo de ser abraçado, medo de não cuidar, medo de ser culpado de alguma coisa de mal.

Aa despesas com os equipamentos de proteção individual (máscaras, batas, álcool, álcool gel, luvas, toucas, proteções de sapatos) continuaram a ser elevadas e muitas vezes os preços eram proibitivos.

O desenvolvimento de todo o trabalho afigurou-se possível com a colaboração da Direção, da Assembleia Geral, do Conselho Fiscal, da Diretora de Serviços, Equipa Técnica, das/os colaboradoras/res, sócias/os, voluntárias/os, entidades oficiais, pároco da freguesia, parceiros e fornecedores. Todos foram importantes para o caminho trilhado mas não pudemos deixar de ressaltar todo o esforço, empenho, dedicação e brio colocado pelos colaboradores na execução da sua missão. Foram inexcusáveis e merecem que o reconheçamos!

Em 2021 o nosso principal objetivo continuou a ser a qualidade de vida dos nossos idosos. Queríamos evitar, a todo o custo, que a Academia fosse assolada com um surto pandémico, como vimos em outras instituições, dentro e fora do país. Hoje podemos dizer que em 2021 conseguimos cumprir esse objetivo.

## PARTE I

### BREVE ENQUADRAMENTO DA INSTITUIÇÃO

A Academia Cultural e Social de Maceira foi constituída como Associação Sem Fins Lucrativos em 06/09/1995 e instituída como Instituição Particular de Solidariedade Social em 26/11/1996.

A Academia de Maceira tem como **principal objetivo** proteger os cidadãos na Velhice e Invalidez, apoiar crianças e jovens em várias áreas e intervir, em articulação com os outros serviços, em situações de pobreza, exclusão social e profissional.

A nossa **missão** é contribuir para a resolução dos problemas sociais e humanos da comunidade local, com profissionalismo e respeitando a individualidade de cada um. A nossa **visão** é que a Academia seja reconhecida como uma instituição de referência a nível do distrito de Leiria, pelos utentes, famílias, comunidade e entidades com intervenção na área social. E os **valores** que pautam a nossa atuação social são o profissionalismo, a solidariedade, a honestidade, o empreendedorismo e o respeito.

A Academia de Maceira no seu trabalho social tem vindo a deparar-se com uma realidade social etária bastante heterogénea na sua área de intervenção, pois o espectro social é verdadeiramente variado. No **apoio e proteção à velhice e Invalidez** temos o Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Convívio, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas e no **apoio a Indivíduos ou famílias vulneráveis e económico-socialmente desfavorecidas** temos o Centro Comunitário.

## PARTE II

### ATIVIDADES OPERACIONAIS

#### 1. RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS DESENVOLVIDOS PELA INSTITUIÇÃO

##### Respostas Sociais disponíveis

- ✓ Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - ERPI;
- ✓ Serviço de Apoio Domiciliário – SAD;
- ✓ Centro de Dia;
- ✓ Centro de Convívio;
- ✓ Centro Comunitário;

##### Serviços prestados no âmbito destas respostas sociais:

- ✓ Atendimento e encaminhamento individual e familiar;
- ✓ Alojamento permanente e temporário;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Cuidados de higiene e conforto pessoal;

- ✓ Tratamento de roupa;
- ✓ Higiene da habitação;
- ✓ Atividades de estimulação física e cognitiva;
- ✓ Serviço médico e de enfermagem;
- ✓ Serviço religioso;
- ✓ Massagem terapêutica;
- ✓ Acompanhamento em saídas ao exterior;
- ✓ Cabeleireiro;
- ✓ Acompanhamento psicológico e social;

### Protocolos no âmbito das respostas sociais:

- ✓ Rendimento Social de Inserção;
- ✓ CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Leiria;
- ✓ Presença na EPII – Equipa para a pessoa idosa em isolamento;
- ✓ Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas – PO APMC

### 1.1. População Apoiada

Em 2021, a Academia prestou cuidados a um total de 587 indivíduos da nossa comunidade local: 153 pessoas foram apoiadas nas respostas da Terceira Idade e 434 na resposta de Centro Comunitário (ver quadro abaixo).

#### Nº de utentes por respostas sociais

Respostas Sociais/Serviços	Nº de utentes
<b>Terceira Idade</b>	
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas	<b>45</b>
Serviço de Apoio Domiciliário	<b>81</b>
Centro de Dia Domiciliado	<b>23</b>
Centro de Convívio	<b>4</b>
<b>Total</b>	<b>153</b>

<b>Família e Comunidade – Centro Comunitário</b>	
Apoio Social	<b>203</b>
Programa Operacional de Apoio aos Mais Carenciados – PO APMC	<b>118</b>
Processos acompanhados no âmbito da CPCJ Leiria (Psicóloga do CC)	<b>113</b>
<b>Total</b>	<b>434</b>

<b>Total Geral</b>	<b>587</b>
--------------------	------------

Quanto ao apoio por nós prestado no âmbito do Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas, todas as pessoas que delas usufruíram estão integradas na resposta social de Centro Comunitário.

## O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas - PO APMC

O PO APMC - Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas tem como **objetivo** combater a pobreza e a exclusão social em Portugal. Através da identificação das necessidades vigentes no nosso país, pretende garantir uma resposta de apoio alimentar aos cidadãos mais carenciados. Objetiva, ainda, a inclusão destes cidadãos nos seus meios sociais, através do desenvolvimento de medidas de acompanhamento, que poderão incluir a prevenção do desperdício dos géneros alimentares e a otimização da gestão do orçamento familiar que dispõe.

A Identificação destas pessoas é feita pela Segurança Social.

No Conselho de Leiria este programa prevê abranger 1 360 pessoas carenciadas e nas Freguesias de Maceira, Parceiros e Azóia 132 pessoas.

A distribuição dos alimentos, no concelho de Leiria, é feita pela Segurança Social ao Centro Social e Cultural da Paróquia do Souto da Carpalhosa e esta instituição distribui para 3 outras instituições distribuídas pelo concelho, sendo a Academia de Maceira uma delas. Depois cada uma destas instituições distribui os alimentos pelas freguesias destinadas. **À Academia cabe distribuir os produtos às freguesias de Maceira, Parceiros e Azoia.**

### 1.1.1. Caracterização da População Alvo

#### Distribuição por Género nas Respostas Sociais da Terceira Idade

Género	CD	CCV	SAD	ERPI	Total	Total
Feminino	9	2	37	32	80	52 %
Masculino	14	2	44	13	73	48 %
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>4</b>	<b>81</b>	<b>45</b>	<b>153</b>	<b>100 %</b>



## Distribuição por Faixas Etárias nas Respostas Sociais para a Terceira Idade

Faixa etária	CD	CCV	SAD	ERPI	Total	Total
<60	3	1	10	-	14	9%
61-70	3	-	8	4	15	10 %
71-80	3	3	16	9	31	24 %
81-90	13	-	40	18	71	45 %
>90	1	-	7	14	22	12 %
<b>Totais</b>	<b>23</b>	<b>4</b>	<b>81</b>	<b>45</b>	<b>153</b>	<b>100 %</b>

## Distribuição de processos no Centro Comunitário

Volume processual 2021 no Centro Comunitário	Nº utentes
Número de pessoas novas no ano	92
Número de pessoas transitadas do ano anterior	229
Processos acompanhados na CPCJ Leiria	113
<b>Total</b>	<b>434</b>

## Distribuição por género em Centro Comunitário:

Género	CC	Total %
Feminino	232	54 %
Masculino	202	46 %
<b>Total</b>	<b>434</b>	<b>100 %</b>

## Distribuição por faixas etárias

Distribuição por Faixas Etárias	Nº de Indivíduos	% de Indivíduos
< 18	197	45%
19 - 30	34	8%
31 - 50	87	20%
51 - 65	74	17%
>65	22	5%
Sem identificação de idade	20	5%
<b>Total</b>	<b>434</b>	<b>100%</b>

## Entidades Sinalizadoras dos utentes de Centro Comunitário

Entidades sinalizadoras ao Centro Comunitário	Nº
USF Pinhal Litoral - Centro Saúde Maceira	1
Centro Saúde Dr. Arnaldo Sampaio - Marrazes	1
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Leiria – CPCJ	113
Junta Freguesia Maceira	2
Câmara Municipal de Leiria	1
Centro de Respostas Integradas - Leiria	1
Agrupamento Escolas Maceira Henrique Sommer	7
CDSS Leiria – Segurança Social	150
Direção Geral Reinserção Social - DGRS	3
Academia Cultural e Social de Maceira - ACSM	52
Comunidade	4
Centro Hospitalar de Leiria	2
Associação Mulher Séc. XXI	1
Próprio	83
CLDS D'El Rei	4
GNR Leiria	1
PICIE	8
<b>Total</b>	<b>434</b>

As  
enti-  
dad-  
es

que mais sinalizaram os indivíduos apoiados no Centro Comunitário foram:

- Segurança Social – 150 pessoas
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens – 113 pessoas
- Próprios a procurarem ajuda – 83 pessoas
- Academia identificou – 52 pessoas

As restantes pessoas foram encaminhadas pelas entidades que podemos ver no quadro.

## 1.2. Serviços prestados

### Tipo de serviços dados pelo Centro Comunitário

Nº	Algumas respostas tipo dadas pelo Centro Comunitário aos	Nº	%
1	Ação de Sensibilização	20	5%
2	Apoio Alimentar / POAPMC – FEAC	118	27%
3	Apoio Psicológico	4	1%
4	RSI – Rendimento Social de Inserção	47	11%
5	Apoio Social	132	30%
6	CPCJ Leiria	113	26%
	<b>Total</b>	<b>434</b>	<b>100%</b>

## Serviços Prestados na Terceira Idade

A Academia depara-se com a necessidade de prestar serviços mais personalizados, mais morosos e consumidores de recursos humanos que constantemente procuramos otimizar. Isto acontece porque os nossos utentes apresentam necessidades cada vez mais específicas e individualizadas, carecendo estas de maior atenção.

## Número de Refeições servidas em 2021

Refeições	CD	CCV	SAD	ERPI	Total
Pequeno-almoço	520	0	0	14 600	15 120
Almoço	4 680	0	20 800	14 240	39 720
Lanche	4 680	0	16 380	14 240	35 300
Jantar	3 120	0	16 900	14 600	34 620
Ceia	0	0	0	10 220	10 220
<b>Total</b>	<b>13 000</b>	<b>0</b>	<b>54 080</b>	<b>67 900</b>	<b>134 980</b>

Durante o ano de 2021 foram confeccionadas aproximadamente **134 980 refeições** com todas as regras de segurança alimentar cumpridas, com ementas equilibradas e adequadas às situações de cada utente.

Em refeições principais (almoços e jantares) servimos aos nossos utentes **74 340 refeições**.

Quanto ao nº de refeições mais ligeiras (pequeno-almoço, lanches e ceias) foram servidas **60 640 refeições**.

Devido à COVID 19. O Centro de Convívio não funcionou, no entanto, os utentes desta resposta social receberam contactos institucionais esporádicos e receberam sempre uma lembrança nas datas festivas.

## Número de KG de roupa dos clientes tratados na Instituição

Durante o ano de 2021 foram tratados 76.128 kg de roupa no que respeita aos serviços de SAD, ERPI, Centro de Dia.

## Número de Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal feitas em 2020

Cuidados Pessoais	CD	SAD	ERPI	Total
Banho Completo	1 092	3 172	9 125	13 389
Higiene Parcial	312	10 504	23 725	34 541
Muda de Fralda	260	11 440	57 316	69 016
<b>Total</b>	<b>1 664</b>	<b>25 116</b>	<b>90 166</b>	<b>116 946</b>

Foram feitos **116 946 cuidados de higiene e conforto pessoal**. É na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas que contabilizamos o maior número de cuidados de higiene e conforto, seguido do Serviço de Apoio Domiciliário e por fim do Centro de Dia.

## Fisioterapia e Reabilitação Física

Massagem e/ou mobilização corporal individual	111
Aulas de Ginástica Geriátrica	44

A **Terapeuta de Reabilitação Física** fez massagem e/ou mobilização corporal a cada cliente, de acordo com as suas capacidades físicas. Foram efetuados **111 serviços individualizados**. Estamos certos de que estes podem ajudar a manter ou a melhorar o estado de saúde geral, bem como a melhorar alguma amplitude de certos movimentos físicos que podem estar reduzidos devido à idade.

Relativamente ao exercício físico existiram **44 aulas de Ginástica Geriátrica** onde participaram **15 clientes** da ERPI e do Centro de Dia. Estas aulas são atividades de grupo auxiliadas por algum material como tubos, bandas, molas de fisioterapia, bolas, roldanas, pedaleiras. Esta ginástica é realizada uma vez por semana e os utentes são livres de escolher se querem ou não participar, aliás, assim como em todas as outras atividades.

## Atividades de Animação Sócio Cultural

As várias orientações da DGS para afastamento dos utentes de ERPI e Centros de Dia obrigaram-nos a muitas alterações no que respeita ao funcionamento interno da atividade de Animação.

Em ERPI houve um esforço acrescido dos colaboradores para proporcionarem diversas atividades de animação sociocultural aos utentes e de fazerem sempre que possível, contactos normais por telemóvel e/ou videochamadas com os seus familiares uma vez que foram muitas as fases em que ficaram privados de visitas.

O grande desafio e ao mesmo tempo grande objetivo de 2021 foi proteger os nossos utentes da Covid-19 com a implementação de todas as medidas propostas, e potenciar o bem-estar deles apesar de todas as dificuldades e limitações sentidas.

No quadro seguinte podemos ver das atividades planeadas as que se realizaram e as que se não puderam realizar. E ainda algumas que surgiram com a pandemia.

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL	ERPI		SAD		C Dia		C Convívio	
	R**	NR*	R**	NR*	R**	NR*	R**	NR*
Descamisada		X		X		X		X
"Mexer com a Terra" - Jardinagem e atividades agrícolas	X			X		X		X
Atividades no Jardim da Academia		X		X		X		X
Passeios e Convívios no exterior (cafés, piqueniques, praia)		X		X		X		X
Atividades interinstitucionais		X		X		X		X
Atelier de Pintura	X			X		X		X
Ginástica Sénior	X		-	-		X		-
Mimand'o Corpo (manicure e massagem de mãos)	X		-	-		X		-
Atelier de Artes Criativas	X		-	-	-	-	-	-
Treino cognitivo e sensorial	X		-	-		X		X
Celebração dos aniversários dos utentes	X		X		X		X	
Jogos diversos	X		-	-	X		X	
Novas Primaveras	X							
Comemorações de datas festivas (Aniversários, Dia de Reis, Dia dos Namorados, Dia Da Mulher, Páscoa, Dia dos Avós, Dia do Bolinho, Dia de S. Martinho, Natal)	X		X		X		X	

\*Atividades Não Realizadas - NR

\*\* Atividades Realizadas – R

Devido à COVID 19. O Centro de Convívio não funcionou, no entanto, os utentes desta resposta social receberam contactos institucionais esporádicos e receberam sempre uma lembrança nas datas festivas.

## 2. RECURSOS

### 2.1. Recursos Humanos

Quem concretizou e quem cumpriu a sua missão da Academia foram as pessoas que nela trabalham e os seus corpos sociais.

Pretendemos sempre que os nossos colaboradores se sintam realizados e motivados e que se vão qualificando através de ações de formação continua. Com a aquisição de novos conhecimentos as suas funções são desempenhadas com mais qualidade o que permite aumentar a sua satisfação pessoal na concretização das mesmas e a satisfação dos nossos utentes.

#### Recursos humanos da Instituição em 2021

Função dos colaboradores	Efetivos	Contratados	Prestação Serviços	Total
<b>PESSOAL TÉCNICO</b>				
Diretora de Serviços	1			1
Técnicas/os Superiores de Serviço Social	2	1		3
Técnica de Recursos Humanos	1			1
Psicóloga	1			1
Médico/Enfermeiros/Contabilista Certificado	1		4	5
Educadora Social	1			1
Animadora Sociocultural	1			1
Massagista			1	1
<b>PESSOAL NÃO TÉCNICO POR SERVIÇO</b>				
<i>Serviços Administrativos</i>				
Administrativas	3			3
<i>Apoio Domiciliário</i>				
Coordenadora de setor	1			1
Ajudantes de Ação Direta	7			7
Auxiliares de Serviços Gerais	3	1		4
<i>Estrutura Residencial para Idosos</i>				
Coordenadora de setor	1			1
Ajudantes de Ação Direta	4	2		6
Auxiliares de Serviços Gerais	3	10		13
<i>Centro de Dia e Centro de Convívio</i>				
Coordenadora de setor	1			1
Ajudantes de Ação Direta	1			1
Auxiliares de Serviços Gerais	1			1
<i>Cozinha</i>				

Coordenadora de setor	1			1
Cozinheiras	1			1
Ajudantes de cozinha		1		1
Auxiliares de Serviços Gerais	2	3		5
<b>Limpezas</b>				
Auxiliares de Serviços Gerais		2		2
<b>Lavandaria</b>				
Coordenadora de setor	1			1
Auxiliares de Serviços Gerais	3			3
<b>Armazém / Manutenção</b>				
Responsável de armazém	1			1
Cantoneiro de Limpeza	1			1
<b>TOTAL RECURSOS HUMANOS a 31/12/ 2021</b>	<b>43</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>68</b>

O nosso quadro de recursos humanos, a 31 de dezembro de 2021, é composto por 43 colaboradores efetivos, 20 contratados a termo e 5 prestadores de serviço o que perfaz um total de 68 colaboradores.

## 2.1.1. Formação e qualificação dos colaboradores

No quadro seguinte podemos encontrar os Cursos e Ações de Formação frequentados, o número de horas de cada ação e número de colaboradores que as frequentaram.

### Formação dos Colaboradores em 2021

CURSOS / ACÇÃO	Nº HORAS	Nº COLABORADORAS	Nº TOTAL HORAS FREQUENTADAS
Folha de Cálculo	50	2	100
Folha de Cálculo – Funcionalidades Avançadas	50	2	100
Processador de texto – funcionalidades avançadas	25	2	50
Desenvolvimento de Base de Dados	25	1	25
Webinar “Educar para o Direito: uma forma de também proteger”	2	1	2
Webinar “O impacto da pandemia nas crianças e adolescentes – Sinais e sintomas de alarme”	2	1	2
Atribuições e Papel do Presidente e Secretário das CPCJ	7	1	7
Deteção e Atuação em Situações de Maus Tratos contra Crianças e Jovens	7	1	7
Gestão da CPCJ e Administração do Sistema	7	1	7
A Presidência das CPCJ – Liderança e Gestão de Equipas	7	1	7

Webinar “Influência do sono na saúde mental e física das crianças/jovens e impactos na vida ”familiar e escolar”	1	1	1
“Intervenção Psicológica com Pessoas LGBTQ”	10	1	10
Prestação de Serviços de Psicologia mediados por TIC	10	1	10
Reduzir a precariedade energética, promover a literacia – Plataforma Energética	2	1	2
Encontro Anual/Nacional da Atividade das CPCJ “Crescer em Família”	7	1	7
Lideranças em serviço - Secretariado e Gestão Administrativa	6	3	18
Liderança e motivação de Equipas	4	3	12
Abordagem à sexualidade na pessoa idosa	3	3	9
Técnico Apoio à Comunidade _ Nível IV	70	4	280
Função Pessoal – legislação Laboral	25	1	25
Úlceras por pressão e Úlceras de Perna	15	1	15
2º Curso de tratamento de feridas –da evidencia á pratica	30	1	30
Atendimento Social e Pobreza Energética	7	1	7
Cálculo de participações familiares	3.5	2	7
Categorias Profissionais noas Organizações Sociais	4	1	4
Processos Individuais de Colaboradores	4	1	4
Gestão de Compras para Instituições Sociais	3.5	4	14
Gestão de correio eletrónico e pesquisa de informação na web	25	1	25
Inteligência Emocional	25	1	25
Avaliação de desempenho - Pessoas & Organizações	8	2	16
Os Recursos Humanos em Tempo de Pandemia	8	1	8
Cuidados e Atuação na Proteção à Covid-19	8	1	8
Webinar – lesões musculoesqueléticas de origem ergonómica, o caso do teletrabalho	2	1	2
Gestão de Conflitos e Trabalho em Equipa-Desafios em contexto de Resposta Social	4	1	4
Sessão de esclarecimento do contrato coletivo de trabalho + legislação laboral	2	2	4
Contratação Publica nas Organizações Sociais	9	2	18



Psicopatologias no idoso-perturbações do humor, ansiedade, somatoformes, personalidade, esquizofrenia e demências	50	1	50
Elaboração do programa de ação e Orçamento em IPSS	3	1	3
Prevenção e Combate a incêndios	25	1	25
<b>TOTAL DE HORAS</b>			<b>950</b>

As horas de formação foram as possíveis durante um ano que se apresentou muito difícil devido à pandemia que vivemos. Todos os esforços foram canalizados para a gestão e implementação das medidas de contingência e de prevenção de infeção relacionadas com a Covid-19.

## 2.2. Parque automóvel

São 11 as viaturas que compõem o da Academia e foi com elas que concretizarmos muitos dos serviços contratualizados.

As nossas viaturas, principalmente as do Apoio Domiciliário encontravam-se muito desgastadas, não só pelos muitos anos de existência mas também pelas características do nosso trabalho. Para alterar esta realidade e se minimizarem os custos com as reparações, foram adquiridas 2 viaturas seminovas, que foram de imediato adaptadas para o Serviço de Apoio Domiciliário, cumprindo desta forma as normas de segurança e higiene alimentar.

No quadro seguinte apresentamos o nosso atual parque automóvel composto por 11 viaturas, cada uma com o número de km em 31/12/2021 e o número de km percorridos durante o ano.

Matrícula	Marca	Modelo	Nome	Km em dez/21	Km percorridos em 2021
43-84-XM	Citroen	Berlingo	Citroen Berlingo	262 112	13 016
79-OM-85	Dacia	Sandero	Dacia Sandero	29 289	3 279
85-HF-29	Opel	Combo	Opel Combo	202 600	10 699
28-11-XO	Opel	Combo	Opel Combo	216 036	10 696
95-RU-58	Peugeot	Partner	Peugeot Partner	163 717	13 701
43-BE-79	Renault	Clio	Renault Clio	101 538	3 851
67-SF-84	Renault	Kangoo	Renault Kangoo	87 544	7 753
24-LT-43	Renault	Kangoo	Renault Kangoo	66 558	7 427
71-62-LT	Toyota	Hiace	Toyota Hiace	197 178	371
90-AX-82	Volkswagen	LT35	Volkswagen LT35	152 244	1 720
30-IL-15	Volkswagen	Transporte	Volkswagen Transporter	107 061	1 771
<b>Total</b>					<b>74 284</b>

## 2.2.2 Viatura Elétrica

Apresentamos uma candidatura ao PRR – Mobilidade Verde e tanto quanto sabemos está proposta para aprovação. Encontramo-nos à espera da formalização da resposta. Esta candidatura prevê a aquisição de uma viatura elétrica.

## 3. Parcerias/ Protocolos e Acordos de Cooperação

Para a realização de todo o trabalho social a que nos propusemos precisamos de trabalhar em rede com as várias forças vivas do nosso conselho.

É nossa política procurar criar, manter e desenvolver parcerias sustentadas para aumentar a capacidade de resposta e promover a inovação e a melhoria contínua dos serviços prestados. Assim, durante o ano de 2021 mantivemos parcerias formais e informais que a seguir enumeramos:

- ✓ Centro Regional de Segurança Social de Leiria
- ✓ Centro de Saúde Arnaldo Sampaio
- ✓ Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados, Fonte do Rei - Maceira
- ✓ Direção-Geral de Reinserção Social
- ✓ Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco - CPCJ
- ✓ Agrupamento de Escolas Henrique Sommer de Maceira
- ✓ Freguesia de Maceira
- ✓ Banco Alimentar
- ✓ Rede Europeia Anti Pobreza – EAPN
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros de Maceira
- ✓ Escola Superior de Educação de Leiria – IPL
- ✓ Rede Social – Equipa Para a Pessoa Idosa em Isolamento - EPII
- ✓ Associação Nascentes de Luz
- ✓ Grupo Sócio Caritativo da Paróquia de Maceira
- ✓ Contrato Local de Desenvolvimento Social - CLDS Del R 4G – Promovido pela Impulsar
- ✓ Plano Integrado e Inovador de Combate ao Insucesso Escolar – PIICIE - promovido pelo Município.

## 4. SÍNTESE DAS ATIVIDADES REALIZADAS

Em 2021 realizaram-se algumas atividades previstas no Plano Anual de Atividades. Outras não se concretizaram devido à situação pandémica que se viveu e às regras impeditivas impostas pela DGS. No entanto, e mesmo em pandemia, outras atividades surgiram e se concretizaram.

Para maior e melhor compreensão vamos subdividi-las e listá-las demonstrando quais as que se realizaram e as que não se puderam realizar.

ATIVIDADES INSTITUCIONAIS	Realizadas	Não realizadas
Assembleias Gerais (abril, novembro)	x	
Dia do colaborador		x
Jantar de Páscoa		x
Festa da Vila		x
Jantar para angariação de fundos		x
Jantar dos Colaboradores		x
Ceia de Natal		x
Representação na Comissão de Proteção de Crianças e jovens	x	
Representação na Equipa da Pessoa Idosa em Isolamento - EPII	x	
Academia Drive	x	

O quadro seguinte apresenta as atividades de gestão realizadas e não realizadas pela Academia em 2021.

ATIVIDADES DE GESTÃO	Realizadas	Não Realizadas
Gestão das medidas de contingência e de prevenção de infeção da Covid-19	X	
Gestão Administrativa e Financeira	X	
Gestão da Avaliação de Desempenho / Reuniões do Conselho Coordenador de Avaliação	X	
Gestão de infraestruturas e equipamentos	X	
Gestão da Qualidade - reuniões		X
Gestão de Candidaturas	X	
Gestão de Formação	X	
Gestão de stocks	X	
Gestão de Recursos Humanos	X	
Gestão de reclamações	X	
Gestão de ajudas técnicas	X	
Higiene, Segurança e Medicina no Trabalho	X	
Segurança Alimentar -HACCP	X	
Gestão da Proteção de Dados - Regulamento Geral sobre Proteção de Dados - RGPD	X	

Na Resposta Social de Cento Comunitário também teve que se fazer uma reformulação das suas atividades de forma que quase todas elas se pudessem desenvolver, continuando o seu apoio às famílias mais carenciadas da Freguesia.

ATIVIDADES POR RESPOSTA SOCIAL	R
Participação no Projeto “Saber ser e Saber Estar” para crianças com necessidades educativas especiais	x
Campanha de Sensibilização através de um folheto informático com o Tema “A Saúde Mental Importa	x
Acompanhamento de estágios curriculares	x
Participação nas reuniões da EAPN – Rede Europeia Anti Pobreza	x
Acompanhamento de Processos da CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	x
Participação na Comissão Alargada e Restrita da CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	x
Acompanhamento de Idosos na Equipa para a Pessoa Idosa em Isolamento - EPII	x
Gestão e Distribuição dos produtos do POAMPC às famílias mais carenciadas e desenvolvimento de ações de acompanhamento	x
Apoio alimentar emergente	x
Acompanhamento psicológico individual	x
Acompanhamento de processos de Rendimento Social de Inserção	x
Trabalho de parceria com entidades locais (Centro de Saúde, Agrupamentos de escola, junta de freguesia, etc.)	x
Acompanhamento e aconselhamento	x
Reuniões com os parceiros locais (Câmara, Segurança Social, Agrupamento de Escolas Henrique Sommer, Equipa da Unidade de Cuidados à Comunidade, Junta de Freguesia e Paróquia, Centro qualifica) para divulgação do Centro Comunitário,	x
Reunião com o Grupo de Ajudas Sociais	x
Sessão de Formativa com a Valorlis “Reciclagem na Instituição”	x
Campanhas de Natal em parceria com Intermarché Presentes para as Crianças Refeições confeccionadas para as famílias	x
Cabazes de Natal em Parceria com a Câmara e a Junta de Freguesia.	x
Estágio de Multimédia (construção do website, folheto informativo Cartões-de-visita, pagina do Instagram	x

## CONCLUSÃO

Tendo em conta a crise pandémica que se viveu em 2021, algumas das atividades que se encontravam planeadas não se levaram a cabo, mas foi possível reagir não só com outras atividades mas também com novas formas de fazermos as já planeadas.

Queremos realçar a compreensão das famílias dos nossos utentes, que se viram privadas de visitas aos seus familiares e do contacto pessoal com os mesmos ao longo, praticamente, de todo o ano.

O nosso grande e principal objetivo foi proteger os nossos idosos, através da implementação de muitas e novas regras de funcionamento interno e a grande preocupação foi a de facultar a todos os colaboradores os equipamentos de proteção individual para que essa proteção fosse possível.

Foi um processo difícil, mas que deu os seus frutos, pois o certo é que até agora os nossos utentes não foram afetados pela Covid-19.

A Direção da Academia Cultural e Social de Maceira vem expressar o seu mais profundo agradecimento a todos os que conosco trabalharam para que os resultados agora apresentados fossem possíveis:

- ✓ Às/aos nossas/os Colaboradoras/es pelo seu empenho e pela qualidade do trabalho que prestam;
- ✓ Aos nossos utentes/familiares por nos escolherem;
- ✓ Aos nossos sócios, pelo seu apoio solidário;
- ✓ Aos nossos parceiros que nos apoiam na concretização da nossa missão;
- ✓ Aos nossos fornecedores que também são parceiros e colaboram para a melhoria contínua da qualidade dos serviços que prestamos;
- ✓ Aos nossos benfeitores que com as suas contribuições financeiras, nos ajudam a concretizar os nossos objetivos;
- ✓ À Câmara Municipal de Leiria;
- ✓ À Junta de Freguesia de Maceira;
- ✓ Ao Pároco da Freguesia.

**MUITO OBRIGADO!**

**A Direção**

## CONTABILIDADE



## EXERCÍCIO DE 2021





ACADEMIA CULTURAL E SOCIAL DE MACEIRA  
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Contribuinte: 503 760 803

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2021	31 DEZ 2020
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis		1 197 191,51	1 162 817,47
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Adiantamentos por conta de compras		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		<b>1 197 191,51</b>	<b>1 162 817,47</b>
<b>Activo corrente</b>			
Inventários		13 301,47	13 138,73
Créditos a receber		17 686,99	36 057,47
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		8 457,31	7 261,74
Diferimentos		4 423,51	5 191,20
Outras contas a receber e a pagar		12 826,12	5 972,77
Caixa e depósitos bancários		36 409,11	93 797,51
		<b>93 104,51</b>	<b>161 419,42</b>
<b>Total do ativo</b>		<b>1 290 296,02</b>	<b>1 324 236,89</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos patrimoniais</b>			
Fundos		0,00	0,00
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		681 980,67	667 976,77
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		438 672,64	453 386,09
		<b>1 120 653,31</b>	<b>1 121 362,86</b>
Resultado líquido do período		-40 375,28	15 905,11
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		<b>1 080 278,03</b>	<b>1 137 267,97</b>
<b>Passivo</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		63 681,13	51 973,27
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		21 252,12	14 740,55
Financiamentos obtidos		42 274,84	8 392,81
Diferimentos		-1 930,76	0,00
Outras contas a receber e a pagar		84 740,66	111 862,29
		<b>210 017,99</b>	<b>186 968,92</b>
<b>Total do passivo</b>		<b>210 017,99</b>	<b>186 968,92</b>
<b>Total dos fundos patrimoniais e do passivo</b>		<b>1 290 296,02</b>	<b>1 324 236,89</b>

A Direção

O responsável



ACADEMIA CULTURAL E SOCIAL DE MACEIRA  
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS  
 PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Contribuinte: 503 760 803

Moeda: EUROS

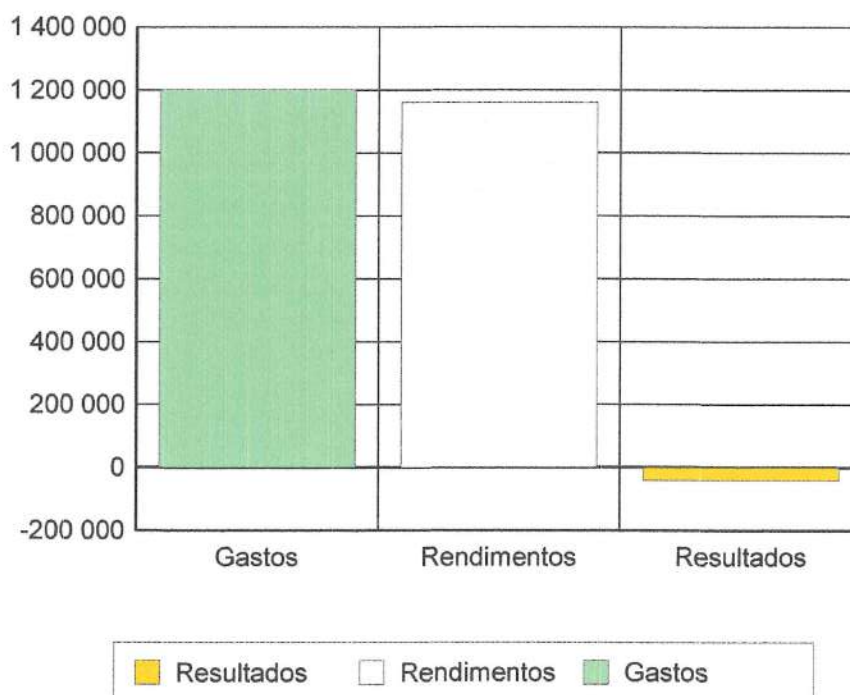
RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados		619.209,00	596.595,76
Subsídios, doações e legados à exploração		504.464,98	460.682,40
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		154.836,48	145.134,10
Fornecimentos e serviços externos		180.516,88	152.832,79
Gastos com o pessoal		813.580,09	745.919,95
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Retras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		37.149,00	50.456,37
Outros gastos		918,58	589,90
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>10.970,95</b>	<b>63.257,79</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		50.613,22	46.681,56
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>-39.642,27</b>	<b>16.576,23</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		733,01	671,12
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>-40.375,28</b>	<b>15.905,11</b>
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>-40.375,28</b>	<b>15.905,11</b>



Ano de 2021

(Valores em Euros)

Gastos		Rendimentos	
31	0,00	71	0,00
61	154 836,48	72	619 209,00
62	180 516,88	73	0,00
63	813 580,09	74	0,00
64	50 613,22	75	504 464,98
65	0,00	76	0,00
66	0,00	77	0,00
67	0,00	78	37 149,00
68	918,58	79	0,00
69	733,01		
1 201 198,26		1 160 822,98	
<b>Resultados Líquidos: (40.375,28)</b>			





Ano de 2020

(Valores em Euros)

Gastos		Rendimentos	
31	0,00	71	0,00
61	145 134,10	72	596 595,76
62	152 832,79	73	0,00
63	745 919,95	74	0,00
64	46 681,56	75	460 682,40
65	0,00	76	0,00
66	0,00	77	0,00
67	0,00	78	50 456,37
68	589,90	79	0,00
69	671,12		
1 091 829,42		1 107 734,53	
<b>Resultados Líquidos: 15.905,11</b>			

